

Blokland

Hvad sker der i november?

BLIV TESTET FOR COVID-19 I ALBERTSLUND

Mobilt testcenter kommer til byen i uge 48

Man kan blive testet, hvis man er fyldt 2 år. Man skal ikke bestille tid. Bare duk op! Medbring gerne dit sygesikringskort.

Hedemarken, Nyvej 23

Torsdag d. 26/11 - lørdag d. 28/11, kl. 10-16

Lokation for testcenter mandag-tirsdag er endnu ikke fastlagt. Der vil komme opslag med yderligere information.

LÆR AT SY DIT EGET MUNDBIND

Mandag d. 16. november kl. 18-20 i Fælleshuset

Er du træt af engangs-mundbind? Eller mangler du en god julegaveidé til familien? Så kom og lær at sy et mundbind i stof.

Det er gratis, og vi sørger for materialerne. Men du kan også tage dit eget yndlingsstof (rent og ikke for tykt) med. Måske har du en gammel skjorte, der har fået en plet eller et hul?

Af hensyn til Covid-19 kan der kun være 4 deltagere fra kl. 18-19, og 4 fra kl. 19-20. Alle skal bære mundbind og spritte af.

Tilmeld dig til mgpebo-vest.dk / 60 35 46 30.

Hilsen Gertrud, Eva og Mai

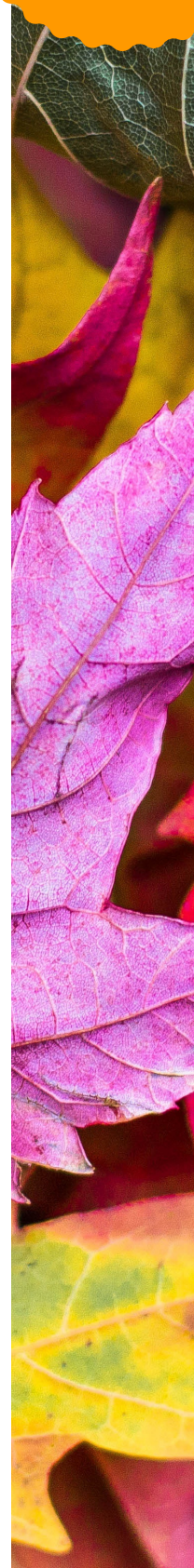
HAR DU BRUG FOR HJÆLP TIL MOBIL, YOU-SEE ELLER DIN PC?

Kontakt Qasir på 53 60 63 28

Du kan få hjælp til opsætning af Iphone, Ipad, computer, trådløs forbindelse mm. i følge aftale med Qasir.

Har du ikke selv netadgang, kan du komme ned i fælleshuset og bruge fælleshusets computere. Du kan også få hjælp til opsætning af TV-boks fra YouSee mm.

Fællesspisning og kaffen er klar er foreløbig lukket pga. forsamlingsforbud



Bloklund

Hvad sker der i november?

RÅDGIVNING TIL PÅRØRENDE

Kontakt pårørenderådgiver, Lene Bundgaard Ciccolini

Er du ægtefælle, samlever, familiemedlem, ven eller nabo til en person, som er plejekrævende og/eller har en sygdom, der i en kortere eller længere periode belaster hverdagen? Så kan du kontakte Albertslund Kommunes pårørenderådgiver.

Lene kan tilbyde dig individuelle samtaler med fokus på din trivsel og hverdag. Hun kan hjælpe og støtte dig, så du bliver bedre til at mestre hverdagens udfordringer. samt informere dig om kommunens tilbud og pårørendegrupper.

Kontakt Lene på tlf. 29 46 37 04 / paaroerende@albertslund.dk

KREA I FÆLLESHUSET

Torsdag d. 5. og d. 19. november kl. 14-17

Har du lyst til at strikke eller sy sammen med andre? Eller vil du rigtig gerne lære det? Eller måske syer du patchwork, maler eller laver smykker.

Der kan max. være 10 deltagere grundet COVID-19 retningslinjer. Ring til Jannie på 20 23 06 40, hvis du har spørgsmål til KREA.

GYMNASTIK I FÆLLESHUSET

Opstart d. 11., hver onsdag i fælleshuset kl. 13.30-14.30

Har du ondt i ryggen? Armene eller nakken? Eller har du bare lyst til bevæge dig lidt? Så kom til gymnastik i Bloklunds fælleshus. Alle kan være med.

Hvis du har lyst til en kop kaffe, og til at få en snak med instruktør Pia, så kom allerede kl. 13.00.

Pga. corona er der max 5 deltagere på holdet pr. gang. Der optages derfor desværre ikke nye deltagere lige nu.

